



2024 Vol. 46

一月號

中國萃



封面人物專訪

國際青年商會會長 —

Kaveen
Kumar
Kumaravel

目錄

封面	國際青年商會會長
P1	會長的話
P2	總會會長的話 總會指派執行委員的話
P3 - 5	封面人物專訪 - 國際青年商會會長
P6	公共關係 - 白色定理
P7	環境、社會和管治知多少
P8	新春拜年小知識
P9	旅遊保險 玄學專題 - 從身心靈角度看領袖
P10	From Junior to Leader
P11	青春歲月專題 - MC 張天賦 與賦二代
P12 - 13	廣告

青商使命

提供領導才能發展機會，促進青年創造積極正面的改變。

青商信條

篤信真理可使人類生命具有意義和目的；
人類的親愛精神沒有疆域的限制；
經濟上的公平應由自由的人通過自由企業的途徑獲得之；
健全的組織應建立在法治的精神上；
人格是世界上最大的寶藏；
服務人群是人生最崇高的工作。

青商願景

成為全球具領導性的青年領袖網絡。



城市女青年商會簡介

城市女青年商會為國際青年商會香港總會屬下第十九個分會，是一個以中文為法定語言的全女會。成立於二零零七年，秉承青商的宗旨，圍繞青商四大發展機會，推出不同類型的工作計劃，讓會員從參與籌組工作計劃的過程中學習，向多方面發展，同時亦積極參與各分會、總會，以至社會活動，增廣個人、以至分會的接觸層面，用行動實踐「服務社會，訓練自己」的青商精神。城市女青年商會歡迎每一位充滿熱誠與幹勁的女士參與，同心努力，發掘所長，讓城市女青年商會茁壯成長的同時，更走出社會，回饋社會。

國際青年商會香港總會簡介

國際青年商會香港總會（前身為香港青年商會）是一個匯聚及培育青年領袖及企業家的國際性組織，隸屬於國際青年商會 (JCI)，宗旨是為年青人提供發展領導才能，培育社會責任感，提供商務發展及增進友誼之機會，冀能藉此締創建設性之改進，為全球社會發展作出貢獻。自一九五零年成立後，依循四大發展機會——個人發展、社會發展、國際發展及商務發展等各方面訓練會員。現時會員約 2000 多人，並分佈於 21 個分會。

國際青年商會簡介

國際青年商會 (Junior Chamber International 簡稱 JCI) 是一個由來自不同國籍、種族及宗教的 18 至 40 歲青年人組成之世界性組織。約有 20 萬會員，分別來自超過 100 個會員國內之超過 6,000 個分會。青年商會之宗旨，見於國際青年商會會章提綱：「為年青人提供發展領導才能、培育社會責任感、增進情誼及提昇企業化管理之機會、冀能藉此締創建設性之改進，為全球社會發展作出貢獻。」國際青年商會於 1915 年 10 月 13 日，亨利·吉塞畢亞 (Henry Giessenbier) 在美國密蘇里州聖路易市 (St. Louis, Missouri, U.S.A) 創立此組織。自此，亨利之理想日益播揚，迄 1944 年 12 月 11 日，來自八個會員國之代表在墨西哥市舉行國際性會議，正式宣佈成立國際青年商會 (Junior Chamber International) 之世界性機構，簡稱「JCI」。

廣告鳴謝

1. Artisan Concept (Workshop) Co. Ltd.
2. 國際青年商會香港總會副會長施展豪
3. FREY.

會員贊助

ProWays 寶衛師

寶衛師
ProWays



道淨心靈
Whispers Love Tarot

出版

主編：出版事務董事石芷澄
出版事務顧問：姚維晉參議員
出版事務指導副會長：楊雅雯

踏入新的一年，本人謹代表城市女青年商會，恭祝大家幸福美滿、十全十美、美夢成真！

翻開本期的欄萃會刊，你們可以看到去年我們齊心協力下的豐碩成果。特別是：

- 最傑出分會大獎 (56-90 人分會)
- 最佳企業傳訊工作計劃大獎 - 全港時尚專業女性選舉 2023

這些大獎都是過去一年的本會一眾會友共同努力並堅持的成就，實在值得嘉許。

新的一年，本年度商會的主題定為「城全聚美」。「城」代表傳城市女青年商會的精神，團結、和諧、齊心。我們要「成全他人 成就自己」，攜手培育更多青年領袖，為社會出一分力。同時透過各項工作計劃，我們將為姊妹提供無限機遇，讓大家可以商會「聚」集、互相啟發，使自己變得更「美」好、自信、時尚專業的女性。

今年我們會繼續推行「心連心 1+1」計劃，鼓勵會員介紹更多新朋友入認識城市女青年商會，還會推行「姊妹心連心」計劃，讓資深會友發揮領導力，帶領新會友發掘青商機會。

我們將承傳旗艦工作計劃「全港時尚專業女性選舉」，表揚剛柔兼備的傑出女性領袖，成為大眾典範，鼓勵女性如玉一樣，經琢磨後變得更好；

為響應香港政府《香港氣候行動藍圖 2050》，舉辦可持續發展為概念的「小手愛地球 - 碳世界」工作計劃，讓我們可以承傳一個更好的地球予下一代；

為提升對情緒問題的關注，我們將推行一系列的培訓工作坊，令會員可以助人助己、提升自信心、同時增加洞察他人情緒問題的能力。

城市女青年商會的會員將以實踐「服務社會 訓練自己」為目標，為世界帶來正面的改變。因為香港有我們，會有所進步、有所不同！

最後，我衷心感謝各位前會長、顧問及姊妹們支持本人擔任 2024 年會長一職。

我承諾會盡我全力讓每一位 City Lady 都能夠「各美其美 美美與共」，大家都發揮到自己獨特的「美」！

感謝您看完我的會長的話，期待在 2024 的活動中會經常見到您的參與！

有您才可以「城全聚美」！

城市女青年商會會長

林楚琮



感謝國際青年商會榮譽顧問余振宇參議員的支持



2024 年本會董事局成員



帶兒子捷捷出席青商活動，讓他從小就了解 JCI



總會會長的話

總會會長的話



在過去的十多年來《城市女青年商會》舉辦過許多傑出而有意義的工作計劃，當中包括多人認識的「全港時尚專業女性選舉」，以及關注環保議題的「小手愛地球」等等，以上的工作計劃除了充份發揮到「服務社會，訓練自己」的青商精神外，更關注到社會上不同人士及階層的需要，為香港社會帶來了不少正面的改變。

《國際青年商會香港總會》在本年度以「Connect to Evolve」為主題，透過青年商會的平台聯繫世界，聯繫組織，聯繫會員；運用世界大會，區域會議及姊妹會互訪的機會，說好青商故事，說好香港故事；加強與相同理念的各組織合作，創造共同價值；更要善用我們對SDG的了解和優勢，進一步向社會和企業推動ESG的文化，為解決全球問題出一分力。

在二零二四年，《城市女青年商會》將踏入第十七個年頭，「城全聚美」為本年度的目標和口號，本人祝願所有會員都能承傳城市及青商每一位前輩的經驗和智慧；聚集所有最美的人和事，加上林楚琮會長和一眾董事局成員的帶領下，所有會員必定能大放光彩，《城市女青年商會》必定能再創高鋒。

國際青年商會香港總會
總會會長
麥頌斌 參議員

總會指派執行委員的話

總會指派執行委員的話



優雅、活力、認真、細心，這些都是城市女青年商會帶給我的感覺，本人十分榮幸獲委派為二零二四年城市女青年商會的總會指派執行委員。

在一眾會員熱情投入下，歷來創造出一個又一個足以正面影響社會的工作計劃。相信今年以「城全聚美」為主題之意在於，讓會員們能夠聚集起來，承傳過往美德，為2024年翻開精彩新一頁。

在這個充滿挑戰和機遇的時代，青年領袖是社會的未來和希望，領袖是具有獨特的視野、創新的思維和無限的潛能。青年商會的成立和存在，旨在凝聚這股力量，培養領導者，並為社會的發展注入新的動力和活力。

「Connect to Evolve」是今年國際青年商會香港總會的理念，就讓城市女青年商會繼續聯繫會員及社會各界，共同成長，為世界帶來更多正面的影響。

祝願新的一年，在林楚琮會長的帶領之下，團結一心，讓城市女青年商會更上一層樓。

國際青年商會香港總會
副會長及總會指派執行委員
施展豪



Kaveen Kumar Kumaravel

參議員

封面人物專訪 -

國際青年商會會長

翻譯：石芷澄
出版事務董事

您加入青商的原因和初衷是什麼？回想起來，是不是跟你想的不一樣？
What was your reason and original intention in joining JCI? When looking back, does it differ from what you think?

我加入 JCI 的最初原因是想與一群年輕領袖建立聯繫並為社會發展做出貢獻。回想起來，我意識到 JCI 為我提供了更多的發展。它不僅是社區服務的平台，也是一個個人成長和領導力發展的平台。這個經歷比我最初預期的更加豐富和全面。

My initial reason for joining JCI was to connect with a community of young leaders and contribute to societal development. Reflecting back, I realize that JCI offered me much more. It became a platform not just for community service, but for personal growth and leadership development. This journey has been more enriching and multifaceted than I initially anticipated.

在您的青商道路上，有哪些成就讓您感到自豪？
What are the achievements that make you proud in your JCI path?

在我的 JCI 經歷中，我最自豪的成就中有兩項最為突出。首先，我在擔任分會會長期間推行的清潔飲用水項目，透過提供安全飲用水，顯著改善了貧困社區的生活品質。該計劃不僅滿足了關鍵的需求，還展示了努力合作和持續解決方案的力量。其次，當洪水摧毀我居住的州份時，我參與了抗洪救災活動。在充滿挑戰的條件下動員資源和志願者向受影響地區提供援助和支持是一項艱鉅的任務，但也是一個非常有意義的體驗。這些計劃反映了 JCI 的核心價值，並顯示出我們致力於創造持久積極的正面改變。

Among my proudest achievements in my JCI journey, two initiatives stand out. First, the clean water drinking project implemented during my tenure as Local President, which significantly improved the quality of life in underprivileged communities by providing access to safe drinking water. This project not only addressed a critical need but also showcased the power of collaborative effort and sustainable solutions. Second, my involvement in flood relief activities when floods devastated my state. Mobilizing resources and volunteers under challenging conditions to provide aid and support to the affected areas was both a demanding and deeply rewarding experience. These initiatives reflect the core values of JCI and demonstrate our commitment to creating lasting positive change.

您的青商經驗對您的職涯有何幫助？
How does your JCI experience help in your career?

JCI 對我的職業生涯發揮了重要作用。我透過 JCI 獲得的領導技能、人際網絡以及面對各種挑戰的能力增強了我的專業能力。它教會了我如何應對複雜的情況、如何合作以及如何創新思考。

JCI has been instrumental in my career progression. The leadership skills, network, and exposure to diverse challenges I gained through JCI have enhanced my professional capabilities. It has taught me how to navigate complex situations, work collaboratively, and think innovatively.



當選時情況



開會時情況



REBUILD | INVEST | SUSTAIN | EVOLVE

#RISEWITHJCI

您能否與我們分享您作為 2024 年國際青年商會會長的思想和希望（您 2024 年的計劃）？

Would you please share with us your thoughts and hopes as the World President in 2024 (your planning in 2024)?

作為 2024 年國際青年商會會長，我主要關注是增強我們會員在 JCI 的價值觀並積極與他們互動。我想 JCI 成為 18 至 40 歲個人領導力發展方面最重要的組織。為了實現這一目標，我們有 24 項新計劃，這些措施旨在滿足會員不斷變化的需求，並為他們提供發揮有影響力的領導力所需的技能和機會。這些措施涵蓋創新培訓計劃和全球網路平台，每項措施都在豐富他們在 JCI 的經驗。我鼓勵所有會員熟悉這些計劃，因為它們對於我們使 JCI 成為新興領導者的首選組織至關重要。我希望看到 JCI 成員不僅參與，而且蓬勃發展並帶頭在社區內外創造可持續、積極的正面改變。As the World President in 2024, my primary focus is to enhance the value proposition for our members and actively engage with them. I envision JCI as the foremost organization in leadership development for individuals aged 18 to 40. To achieve this, we have planned 24 new initiatives that are tailored to meet the evolving needs of our members and to equip them with the skills and opportunities necessary for impactful leadership. These initiatives range from innovative training programs to global networking platforms, each designed to enrich the JCI experience. I encourage all members to familiarize themselves with these initiatives, as they are pivotal in our journey towards making JCI the organization of first choice for emerging leaders. My hope is to see JCI members not just participating, but thriving and leading the charge in creating sustainable, positive change in their communities and beyond.

您預計 2024 年將面臨哪些挑戰？

What are the challenges you anticipate in 2024?

我預計 2024 年將面臨的挑戰包括適應快速變化的全球格局，特別是在技術進步和環境問題。確保對各種事務的參與和積極參與也將是一個重點關注的地方。

The challenges I anticipate in 2024 include adapting to the rapidly changing global landscape, especially in the wake of technological advancements and environmental concerns. Ensuring engagement and active participation on diverse matters will also be a key focus area.

國際青年商會香港總會給您的印象如何？

What is the impression JCI Hong Kong gives you?

JCI 香港一直以充滿活力、對卓越的承諾以及項目和計劃的質素給我留下了深刻的印象。因在組織中培養了一些最優秀的領導者而聞名，他們為當地和全球的計劃做出了重大貢獻。香港總會的成員以他們的熱情和奉獻精神而著稱，這在他們所從事的每個計劃中都可以知道。他們解決問題的創新方法和對社區服務堅定不移的承諾在 JCI 內樹立了典範。看到香港總會如何在領導力發展、社區影響力和會員參與之間保持平衡，使其成為我們全球中的典範，令人鼓舞。

JCI Hong Kong has consistently impressed me with its vibrant energy, commitment to excellence, and the quality of its projects and programs. The chapter is renowned for producing some of the finest leaders in the organization, who have significantly contributed to both local and global initiatives. The members of JCI Hong Kong are distinguished by their enthusiasm and dedication, which is evident in every project they undertake. Their innovative approach to problem-solving and unwavering commitment to community service sets an exemplary standard within the JCI community. It's inspiring to see how JCI Hong Kong maintains a balance between leadership development, community impact, and member engagement, making it a model within our global network.

您能否提供一些建議促進了青年領袖推動正面改變，服務我們的社區，做出積極正面的改變？
Can you give some advice and empower young leaders to drive positive change, nurturing the next generation of leaders committed to making a positive change to our community?

為了促進創造年輕領導者，我建議保持終身學習並保持適應力。專注於建立強大的網絡，不要害怕承擔經過計算的風險。請記住，領導力不僅僅是領導他人，還包括激勵他們推動積極正面的改變。培養您的團隊，傾聽不同的觀點，並以身作則，發揮作用。

To empower young leaders, I advise embracing lifelong learning and staying adaptable. Focus on building a strong network and don't be afraid to take calculated risks. Remember, leadership is not just about leading others but also about inspiring them to drive positive change. Nurture your teams, listen to diverse perspectives, and lead by example to make a difference.



與香港總會會長合照

您有什麼說話想和我們分享？

Any message you would like to give to our members?

我邀請大家積極參與我們 2024 年令人興奮的計劃。參加「表彰明星會員和分會會長」活動以慶祝您的成就，並加入「一個總會，一位參議員」活動以表彰傑出貢獻。「導師 - 受訓者計劃」等待著那些尋求成長和指導的人。

I invite you all to actively engage in our exciting initiatives in 2024. Participate in the 'Star Member and local president Recognition' to celebrate your achievements and join the 'One Local Organization One Senator' to honour outstanding contributions. The 'Mentor-Mentee Program' awaits those seeking growth and guidance.

您對「聯合國人權請願書」的支持對於代表我們的全球責任至關重要。此外，「影子會長計劃」提供了獨特的領導洞察力。購買我們的商品並加入 JVC 進行直接交流，展現您對 JCI 的自豪感。

請記住在社交媒體上使用 #LetsMakeADifference，關注並標記我們的句子以傳播我們的使命。您的參與是我們集體成功的關鍵。

Your support for the 'Human Duties Petition for the UN' is vital in representing our global responsibility. Additionally, the 'Shadow the President Program' offers a unique leadership insight. Show your JCI pride by purchasing our merchandise and joining the JVC for direct networking.

Remember to use #LetsMakeADifference on social media, follow and tag our handles to spread our mission. Your involvement is key to our collective success.

讓我們一起努力改變現狀。

Together, let's make a difference!

量身定制

白色是本會近年董事局成員服裝的顏色，亦象徵著時尚及專業的身份及態度。我們請來 FREY.，分享白色時尚，白色定理。

為什麼穿白色西裝好看

身穿白色套裝的女性可以在彰顯出強大的氣場的同時體現出她們的自信和優雅。

白色套裝具有廣泛的搭配性，可從辦公室的職場穿搭自然的過渡到參與下班後的各種活動。它們傳遞著專業和幹練的理念，是職場穿搭的理想選擇。白色作為經典的顏色，永不過時，不分季節。

在 FREY. 量身定制，我們的白色西服是專為現代女性精心打造的單品，充分體現了時尚性、功能性和可持續性的品牌理念。選擇 FREY. 量身訂做的白色西服是自信、優雅的宣言，也是對優質工藝的承諾。

時尚潮流

白色是追隨最新潮流元素，更是在引領一場變革運動。我們相信，衣服不僅能穿一個季度，而是堅持可持續性，用於長期的穿著的概念。

FREY. 這個品牌不是關於追隨潮流，而是在開拓一個時尚的新道路。

在我們擁抱 "輕奢風" 潮流的同時，我們也在這裡鼓勵女性投資於經濟實惠的奢侈品，拋棄「快時尚」。這不僅僅是為了美觀，而是為了投資一個符合您價值觀的衣櫥，每一件單品都能讓您看到它的品質和良心。

注意事項

在選擇衣服時，一定要避免「快時尚」。這些衣服可能不合體、不耐穿，最後丟掉後還會污染地球。確保品質上乘，經久耐用。我們鼓勵您投資好的單品，而不是購買很多不耐用的衣服。這不僅意味著您將擁有合身、美觀的衣服，還能減少浪費，保護環境。

明智選擇與 FREY 一起讓您的衣櫥更具可持續性。



模特兒：
Ms. Nina Sieber

店舖地址：
香港中環皇后大道中 9 號 G04 舖
香港九龍尖沙咀梳士巴利道 18 號 K11 MUSEA 228 舖

網址 | <https://www.frey-tailored.com>



公司背景

FREY. Tailored: 城市中第一家也是唯一專業的高級女裝店。FREY. 為真正的女性設計時尚的西服套裝和單品，完美配合現代女性充滿活力的生活方式。憑藉著二十多年的縫製經驗，FREY. 創造出時尚、永恆的服裝，將獨特的風格、多功能性和永續性融為一體。我們的產品系列包括日常必備的裙子、針織衫和連身裙，以及量身訂製的禮服系列和正裝大衣。FREY. 不僅在店內和網上提供當季系列，還提供個人化的 "量身定制" 服務。

在 FREY.，我們將包容性放在首位，提供各種尺寸和款式，體現了我們為所有女性設計的承諾。同時透過環保理念的物料採購方式、布料再利用和環保理念的包裝，倡導品牌的環保責任。

品牌故事

包容性職場服裝解決方案

FREY. 解決了職業女性面臨的共同挑戰，為限制性著裝規範提供了解決方案，在專業性和風格、經濟性和可及性之間取得了平衡。服裝的設計具有包容性，考慮到各種體型、尺寸、文化因素和環境因素，同時又不失時尚。

永續性

永續發展是 FREY. 設計過程中的關鍵重點，在設計過程中，FREY. 採用了環保做法，如使用廢棄材料、對布料進行升級再造，以及優先採用天然纖維。透過推廣永續衣櫥，FREY. 滿足了女性對持久、環保時尚的渴望。

創辦人的故事

創辦人 Frederieke 與中國有著深厚的淵源。起初，她並不確定自己是否要留在中國，但她花了 12 年的時間沉浸在中國的文化、工作和個人成長中。作為該領域為數不多的女性之一，她以堅定不移的決心應對各種挑戰，展現了她對精湛技藝的執著追求，並為 FREY. 在時尚界的獨特視角做出了貢獻。

環境、社會和管治知多少

環境、社會和管治各近幾年已經成為市場嶄新的一個主流，普遍應用在商業市場上，是一種評價公司營運成效的方式，不但考量財務表現，還著重於對環境、社會和公司治理的影響。會長打算將環境、社會和管治應用在本會上，相信本年度本會即將會耳目一新，因為非牟利組織在採用環境、社會和管治理念下必定能夠做到事半功倍。

環境、社會和管治所涉獵的範疇實在太廣闊，以下有幾個重點對於環境、社會和管治應用在會務上可作參考：

1

策略規劃與實施：領導者需要盡早制定分會內的環境、社會和管治策略，加入可持續發展元素，簡單而言並不是以一年的任期為目標，而是長遠地，以每年為一個進程，持續遞進並達到這些目標。會內領導者和決策者的積極參與，對於確保環境、社會和管治策略與整體目標相符是至關重要的。

2

文化與認知：領導者需要透過自身的行為和溝通來建立和強化環境、社會和管治相關的策略。雖然環境、社會和管治大行其道，但各人對環境、社會和管治的認知未必達致同一水平，董事局可以在日常培訓加入環境、社會和管治議題，甚至邀請會員參加，以清晰的指標加深認識並有效實踐，推動整個分會以環境、社會和管治為理念和管治的方向。

3

各持分者利害關係：領導者需要與各種利害關係人（包括會員、受惠機構、贊助商和其他社區組織）建立和維護關係。我們必須明白各持分者的關鍵績效指標和是否有環境、社會和管治表現的期望，從而適當地制定相關的環境、社會和管治工作計劃，符合雙方的發展目標，藉此將環境、社會和管治的力量和意義發揮得最大。

領導者要將環境、社會和管治理念融入到會內的策略及管理並不容易，因為會內本身有著其獨特的文化、歷史背景及各人的認知差異，所以能夠做到第一步已經相當不容易，本會能夠與時並進，將社會創新的元素融入會內，令工作計劃可以更加貼近社會議題和需要。



撰文：趙瑞萍參議員
城市女青年商會 2019 年會長



- 認可 ESG 策劃師 (CEP®)
- PMQ 元創坊歷史導賞員

新春拜年小知識

全盒

全盒寓意十全十美，格數多為單數，在古代，格數越多代表主人家地位越高。傳統上，全盒放「八甜」和油器，八款甜食包括糖蓮藕、糖椰絲、糖椰角、糖蓮子、糖冬瓜、糖柑桔、糖甘筍和糖馬蹄，以寓意美好，而許多人也會放瓜子和笑口棗、油角等炸物在全盒內，寓意家肥屋潤。另外全盒通常會放置一封利是和一對桔，寓意年年有餘和開枝散葉的意思。



團年飯

農曆新年前夕，大家會和家人吃團年飯，團年飯通常會有盆菜、髮菜、蠔豉等食物。盆菜寓意闔家團圓、豐衣足食，而髮菜寓意發財，蠔豉則寓意生意興隆。



壓歲錢

長輩會派「壓歲錢」給小朋友，壓在枕頭下，有辟邪之意思，希望小朋友新一年健康康康。



忌曬衣服

年三十不宜曬衣服，傳統上相信會招來鬼神和厄運。

年初一禁忌

年初一禁忌多，不宜洗頭、洗衣服和掃地，寓意洗走財氣。另外，亦忌殺生，所以年初一會吃素。

年初三禁忌

年初三是「赤口」，容易與人發生爭執，大家都不會出門拜年，以避開口舌是非。

新年添新衣

新年人們通常會添新衣，特別是紅色衣服，有「紅」運當頭的寓意。



旅行購買旅遊保險，相信大家都會有這個良好意識，但怎樣去選擇一份合適的旅遊保？以及當中有什麼事項需要注意？綜合以下幾點跟大家分享一下：

坊間旅遊保險林林總總，保障範圍亦都大同小異，但保障額及有關條款或會有所不同，故購買前應了解保險的範圍和限制。例如醫療保險、行李遺失或延誤、取消或中止旅行等。仔細閱讀保險合約，確保您明白哪些情況下可以提出索賠。

當一旦安排了機票行程，就應該盡快購買旅遊保險，免得未能獲得全面保障。最常見的例子是假如天文台公佈的未來日子預測到可預見的颱風或惡劣天氣，引致航班延誤或取消，而當時才來購買旅遊保險，有關「旅程延誤」這項的保障就列入不保事項。

此外，需注意保險索償所需的文件要求和程序。提醒大家必須保留去程及回程的登機證，其餘的就視乎所索償項目所需的有關證明文件，這樣有助保險公司盡快作出理賠。

最後，選擇一家有良好聲譽的保險公司和保險代理人，以確保在您需要時，他們能夠提供快速和有效的支援。

做個精明消費者，做好妥善保障，旅遊時自然可以玩得開心又放心。



撰文：黃翠玲

城市女青年商會 2022 年會長
宏利人壽保險（國際）有限公司 高級理財顧問

從事保險業超過十年，主要業務是人壽及醫療保障，理財儲蓄、一般保險等

- 美國壽險理財院士 (LUTCF)
- 國際優質服務獎 (IQA)
- 百萬圓桌成員 (MDRT)
- 優質顧問 (QAA)
- 國際龍獎 (IDA)



玄學專題



從身心靈角度看領袖



作為一個好的領袖必需要懂得領導團隊。團隊建立是透過共同經歷培養核心凝聚力的過程，透過共同完成挑戰建立對公司及團隊的榮譽和歸屬感。

而一路以來，香港人從中學到大學，大學到上班，都好多機會接觸團隊建立。宿營、高空歷奇、帆船體驗總有一樣大家都有經歷。而參與心態，亦都逐漸由衝破自己到無驚喜的觀望。就像喝咖啡一樣，多喝就不再提神。

要再一次感動到團隊對公司的歸屬感，活動不只有凝聚力，也一定要觸碰到人的內心，尤其大家平常在處理資訊量高、壓力大的工作環境，能夠有一起將煩惱拋諸腦後的機會，可能比一起挑戰關卡更能感受到公司以人為本的價值。現時坊間有一些公司為員工舉辦瑜珈，以及冥想活動，團建之餘讓員工能夠釋放繁重的工作及生活壓力。

今時今日的員工都有卓越的思維和工作能力，而團隊建立的工作也需要更為深層次，滿足心靈，才能真正帶給員工及公司全方位的好處。

撰文：石芷澄
出版事務董事



From Junior to Leader

我相信有很多加入青商的朋友都是想「做更好的自己—Be a better self」。很多前人常常說青商是一個好好的訓練場，讓我們從錯誤中學習，學習如何成為一個更好的領袖。的確，由最初做準會員，到成為正式會員，甚至董事局成員，青商都提供不同的機會讓各位會員訓練自己。

在青商學到的東西，很多時都可以應用在生活和工作上。隨着在青商的職位愈來愈高，我們不單只是接收指令，處理自己範疇的東西，一些軟性技巧反而顯得更為重要。例如如何有效地和別人溝通，尋找資源，平衡各方的想法等等。其實無論是在青商或是在工作上，除了處理「事」，也離不開處理和「人」的關係。

要處理多元化的「人」和「事」，我覺得擁有正確的心態比做多少個工作計劃更重要，這樣可以使你走得更順利。以下是幾個我認為比較重要的心態：

1 擁有「成長心態」

每一個經歷都是學習，每一次總會有改變和進步的空間。成功不一定是由上天注定的，只要多聆聽別人的回饋，不斷反省自己，距離成功便越來越近。每一個工作計劃後的檢討會議其實是很有價值的，大家用心檢討，每一個人一定有得着。當自己做領袖的時候，也要帶團隊看到「過程」的重要。



2 多尊重多欣賞

在青商，可以有機會和不同的人做大大小小的工作計劃。每一個籌委會的組合都不同，自然會擦出不同的火花。與人合作，我覺得懂得尊重他人的意見、價值觀和感受，不輕易批評或貶低他人是很重要的。沒有一個人是所有東西都最棒的，如果學懂欣賞身邊的人，所有身邊的人都可以是自己的導師。



3 保持好奇心，多發問

對於新人，青商有很多特別的禮儀要了解。另外，每一個工作計劃亦可能有不同的歷史背景，有些地方需要特別留意。作為一個新人，不要害羞，盡量請教身邊的人。我相信會長，各位前會長，顧問，還有其他城市姊妹都很樂意分享。各位前人的經驗可以幫大家走少很多的路，更快達到理想。

希望大家在 2024 年可以繼續享受在青商的生活，同時也能成就「更好的自己」！



撰文：梁凱瑩參議員
城市女青年商會 2021 年會長

- 畢業後加入銀行做見習管理生
- 前銀行高級副總裁及組主管
- 現為財富管理行業資深營業經理
- 香港科技大學工商管理學士 (主修環球商業管理及市場學)

- 香港科技大學工商管理碩士
- 城市女青年商會 2024 年商務發展顧問
- 香港女童軍港島區執行委員



MC 張天賦 與「賦二代」



領導力某程度上就是一種吸引力，在香港曾經是某男團霸佔樂壇主流的位置，然而 MC 張天賦的出道卻令樂壇出現了變數。究竟 MC 張天賦如何令一眾「賦二代」追隨他，從而令到這個變數出現？

MC 張天賦的唱功是具有個人特色，他使用的是混聲 (Mixed Voice)，即用真聲唱歌。曾在唱歌方面試堂，老師說過在香港，使用混聲的歌手並不多，目前樂壇只有 MC 張天賦和陳奕迅做到。他為求令自己的唱功更上一層樓，不斷接受不同挑戰。由《Good Time》到《小心地滑》，每首歌都有一定程度上的難度。由於他勇於嘗試，因此其後更推出一些冷門而且好考驗唱功的歌，例如：《花海》和《第二人格》，但因曲風不太接近流行趨勢，所以流行程度有限，於是他也聽從一些意見，出了《抽》和《與我無關》兩首相當有難度的歌。最近更做出了新嘗試，唱了一首他之前從未唱過的曲風的歌《救命稻草》。不少賦二代都是被他的唱功所吸引，本人聽了一次《反對無效》後便成為賦二代，身邊的賦二代們都是偶然聽了他的歌而成為賦二代。當然都有不少的賦二代指出都是因為偶然聽了他的歌，覺得他是一位有實力的歌手，現場唱歌能力十分優秀而成為賦二代。

有次他唱一首難度比較高的歌，完美唱完後他鬆了一口氣像孩子般笑，從不掩飾自己的內心。加上，每次遇上緋聞的時候，他都會正面回應，不會逃避，這個都是他吸引人的地方。當年的超市事件解話的時候更向記者直言遺憾未能成為超市代言人，更在自己的紅館演唱會上坐在超市手推車上唱和傳緋聞對象拍的 MV 的那首歌——《反對無效》，其後更在處男作電影《夜校》尾段用該事件自嘲。雖然他會因為緋聞而不開心，他亦都會坦言面對和事後會向大家分享心路歷程，從不造作。由於他從不造作，所以圈內有不少的好友，甚至曾經有記者去問一些尖銳的問題時，其他記者都會幫他。雖然他是當紅明星，但他對工作人員從來沒有架子，出差回來後更會幫同行的工作人員推行李。電影《夜校》的導演劉翁給他的評價更是「他懂人情世故，無論多辛苦，也很配合別人，不會擺出明星姿態」，導演的太太柳瑩更在社交平台發文指「儘管如此，不能更多老闆、高層、監製及導演看過我們報道後會爭鮮擁後聘請他，影響我們拍攝連續劇進度及編排，我也不會後悔支持這位新演員，真心覺得他可以走更遠的路，這是我們應該做的事。」

態度決定高度，取決於你對一件事的熱情，MC 張天賦正正就是一個好的例子，賦二代就是正正了解過他背後的故事，喜歡他態度才成為「死忠」，他並非天生唱歌動聽，他的能力是後天一朝一夕練成，由街頭表演到成為明星，所以他是值得擁有現在的一切。同時，亦都想勉勵讀者們，勇敢去追夢。



攝於《This is MC》
紅館演唱會



攝於自家應援活動
《MC 與我有關生日會》



攝於《Dear Jane x MC 張天賦
拉闊音樂會 2023》應援區

撰文及照片來源：石芷澄
出版事務董事
@as1498.mc (Stefany Shek)



INTERIOR DESIGN

EVENTS & DECORATIONS

FURNITURE MANUFACTURER

With the compliments of
Artisan Concept (Workshop) Co. Ltd.

*With the compliments of
2024 FCI Hong Kong
National Vice President
and National Assigned Executive Officer*

Howard Sze

